

Lleve un seguimiento de sus síntomas de la enfermedad de Fabry

Registre sus síntomas para controlar su salud y mantenerse al corriente de la evolución de la enfermedad



La enfermedad de Fabry provoca una gran variedad de síntomas que pueden afectar a muchas partes del cuerpo.¹ Es importante que lleve un registro de sus síntomas, para que pueda comentarlos con su médico y buscar alivio para cualquier molestia.

Marque aquí los síntomas que experimenta:

Fecha de hoy: _____

Ojos

- Ojos nublados (sin que la visión esté afectada)²

Corazón

- Latidos irregulares³
- Dificultad para respirar²
- Dolor en el pecho³

Riñones

- Proteínas en la orina¹

Gastrointestinales

- Diarrea²
- Calambres abdominales²
- Sensación de saciedad antes de lo normal, disminución del apetito²
- Náuseas y/o vómitos²

Sistema nervioso

- Episodios de dolor²
- Sensación de quemazón y hormigueo en manos y pies²
- Problemas de audición, como pitidos en los oídos y pérdida de audición²
- Intolerancia al calor y/o al frío¹
- Reducción de la tolerancia al ejercicio¹
- Mareo, vértigo¹

Piel

- Capacidad de transpiración reducida²
- Grupos de manchas pequeñas y oscuras en varios puntos de la piel²

Utilice este espacio para anotar otros síntomas que experimente:

¿Ha observado cambios en sus síntomas recientemente?

Cuanto antes le hable a su médico de síntomas nuevos o más severos, antes podrá tomar medidas para controlarlos. Utilice esta herramienta para llevar un seguimiento de todos los síntomas que experimente. En primer lugar, anote sus síntomas. A continuación, anote cualquier empeoramiento o mejora que observe, e informe a su médico de cualquier cambio.

Síntoma	Fecha de primera aparición	Fecha en que notó un cambio	Comentarios
EJEMPLO: Mareos	9/18/2019	1/3/2020	Los mareos empeoraron durante el verano y el invierno. Tuve varias caídas en casa.

Escriba en este espacio las recomendaciones de su médico en relación con sus síntomas:

Referencias:

1. Ortiz 2018 416-427; 2. fabrydiseasenews.com-What Is Fabry Disease; 3. fabrydiseasenews.com-Fabry Disease and the Heart